

POLEN

Características:

El Polen es el nombre colectivo de los granos, que producen las plantas con semilla, cada uno de los cuales contiene un microgametófito.

El saco polínico es la parte de la antera que contiene los granos de polen, en los órganos masculinos de la flor, los estambres.

El polen de abeja es un producto que se comercializa deshidratado en forma de gránulos que concentran las células reproductivas masculinas de las plantas. Además de sus propiedades nutricionales, proporciona beneficios para la salud.

El polen de abeja es un alimento calórico que destaca por su alto contenido en proteínas y carbohidratos, que lo hacen recomendable entre personas que realizan una alta actividad física ya que se trata de un suplemento energético.

Estos gránulos de sabor dulzón ayudan a regular el tránsito intestinal y protegen nuestro organismo ante bacterias y agentes externos.

Asimismo, contiene vitamina C que retrasa el envejecimiento celular. También es beneficioso para regular el sistema nervioso y ayuda a mejorar la visión.



Ventajas y Beneficios de su Consumo:

1. Aumenta la resistencia física, reduce la fatiga y facilita la recuperación después de una convalecencia.
2. Mejora la irrigación cerebral y la capacidad intelectual.
3. Regula el sistema nervioso, mejora el estado de ánimo y reduce el estrés.
4. Mejora el sistema digestivo y combate la falta de apetito; además, favorece y regenera la flora bacteriana intestinal.
5. Mejora la visión, gracias a su contenido en riboflavina.
6. Estimula el sistema inmunitario y sube las defensas.
7. Compensa la hipotensión de manera gradual y natural.
8. Favorece el desarrollo y crecimiento de los niños.
9. Regula los niveles de triglicéridos y colesterol en sangre y equilibra el pH sanguíneo.
10. Es un excelente suplemento protector para pacientes con cáncer que están sometiéndose a quimioterapia o radioterapia.
11. Mejora la potencia sexual y combate la impotencia y la frigidez.
12. Mejora el sistema circulatorio y cardiovascular.
13. Reduce la inflamación de próstata o prostatitis, gracias a su contenido en zinc y hormonas sexuales.
14. Detiene la caída del cabello en algunos casos, gracias a su contenido en cistina, un nutriente que aumenta el sistema piloso.
15. Combate la rinitis alérgica, a largo plazo.



FICHA TECNICA DE PRODUCTOS

MIEL MEXICANA

Presentaciones de Producto:

 Polen

frasco 250 gr

Sugerencias de platillos:

-  Para espolvorear con su fruta
-  Para preparar sus licuados